

**～限界への挑戦～**

**スクワットチャレンジ**

**内容**

**体重に対して何キロ挙げられるかの体重比で競う。**

**ルール**

**もも裏が地面と平行になるまで下げる。**

**例**

**体重50kgで70kgを挙げた場合→1.4倍☚Winner👑**

**体重100kgで80kgを挙げた場合→0.8倍**

**９月２２日（金）～９月３０日（土）**

**TOP3に景品プレゼント**

1位→馬肉ジャーキー×3

2位→馬肉ジャーキー×2

3位→馬肉ジャーキー×1